

Zuidactie

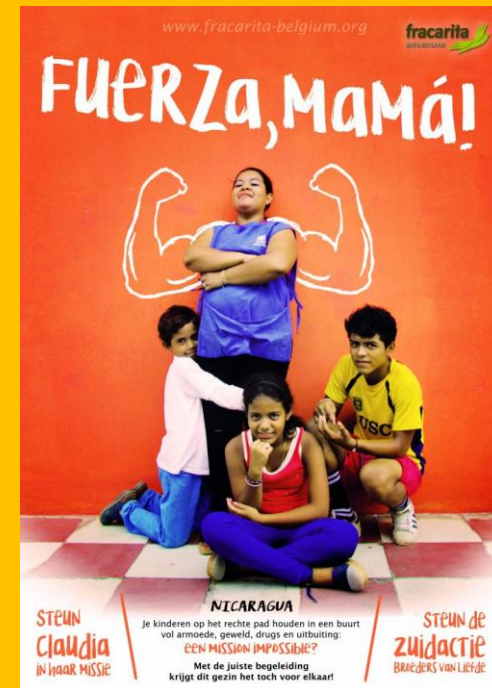
Pastorale impulsen.

In deze impulsenreeks kunnen jullie inspiratie vinden voor het uitwerken van het pastorale aanbod voor de Zuidactie op school.

In deze huidige tijd is niet altijd alles mogelijk, vandaar deze extra ondersteuning voor het pastoraal op school 'om' te denken.

De impulsen zijn meerzinnig opgesteld: ze kunnen als inspiratie dienen op schoolniveau maar ook als inspiratie voor jezelf, of om met je klas, met je leefgroep of met je collega's van het team aan de slag te gaan.

Veel succes met het uitwerken van jullie campagne!



Er zit meer in dan je denkt.

Laat je ook in deze bundel inspireren door de verschillende elementen uit de rugzak van ons jaarthema. De icoontjes van de elementen kan je terugvinden bij de verschillende activiteiten in deze bundel.



Impulsen over geluk



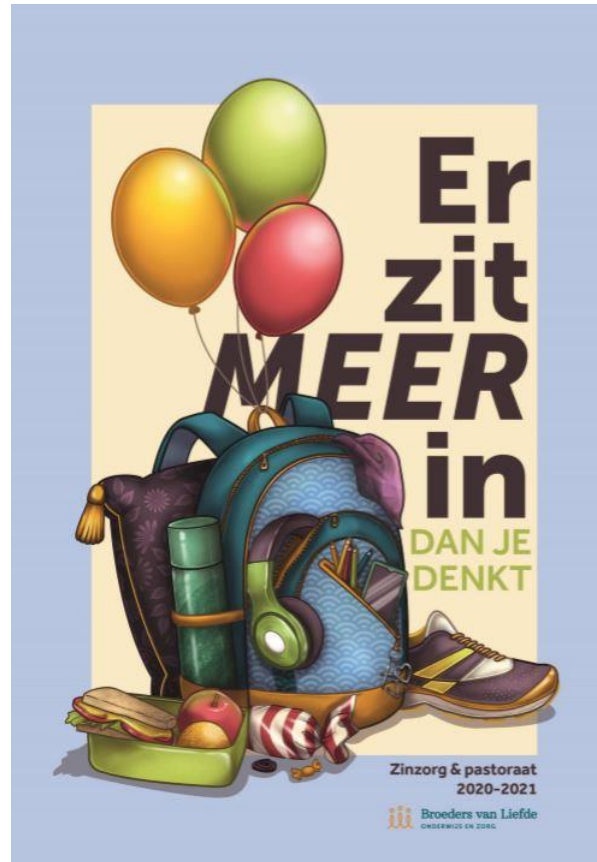
Impulsen die aanzetten tot delen



Sportieve impulsen



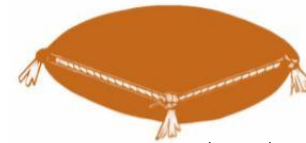
Eigenaardige impulsen



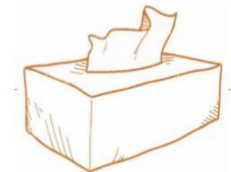
Creatieve impulsen



Ritmische impulsen



Impulsen die stilte en rust brengen



Impulsen die troost brengen



Impulsen die inzetten op verbondenheid

Simpelweg buitengewoon

Wat als we nu eens
simpelweg
geloven in mensen.
In wat ze kunnen.
Wat ze willen.
Waarvan ze dromen.
En vooral ook geloven
in jezelf.
In je eigen mogelijkheden.
Wat kan ik doen?
Wat wil ik doen
om de dromen van anderen waar te
maken?
Simpelweg geloven...
dat gewone mensen
hand in hand
schouder aan schouder
buitengewone dingen doen.
Vrij naar Barack Obama



Een muur van dankbaarheid.

Laat de kinderen noteren op briefjes waar ze dankbaar voor zijn, wat ze willen wensen aan hun ouders en opvoeders.



De ouders en opvoeders kunnen nu vanop veilige afstand een ballon proberen kapot te prikken, of ze kunnen om beurten worden uitgenodigd om een naar keuze met een wens mee te nemen naar huis.



Partneroefeningen met een ballon:

Laat kinderen per twee een ballon verplaatsen zonder de handen te gebruiken. Ze kunnen bewegen op muziek uit Nicaragua. Oudere kinderen kunnen een parcours afleggen. Welke eigenschappen hebben ze nodig om het parcours tot een goed einde te brengen? Waar herkennen ze dit in het thema van de Zuidactie?

Samen dragen

We geloven dat we grenzen kunnen bewegen, en dat het nodig is vandaag, meer dan ooit tevoren.

We geloven dat er zinvolle verbindingen mogelijk zijn, tussen mensen met verschillende sociale, religieuze of culturele achtergrond, tussen mensen met verschillende levensverhalen, en dat we kunnen leren van elkaar

We geloven dat onze complexe samenleving een thuis kan worden, waar solidariteit en rechtvaardigheid de huisregels zijn.

We geloven dat we daartoe onze krachten moeten bundelen, en zo samen kunnen werken aan en met nieuw vertrouwen in elkaar.

Samen dragen we de verantwoordelijkheid om nieuwe dingen tot stand te brengen.

Daarvoor hebben we elkaar nodig
Vandaag, meer dan ooit tevoren.

Ghandi

Organiseer een silent disco op school ten voordele van de Zuidactie.

Je kan hiervoor muziek vanuit Nicaragua of Latijns Amerika gebruiken.

Laat de deelnemers van de silent disco op stippen dansen die op een veilige afstand van elkaar verwijderd zijn.



lieve mama
alles wat je doet
alles wat je laat
en nog meer er bij
allemaal voor mij
het voelt zo gewoon
ik ben er aan gewend
ik moet je vaker vertellen
dat je de allerliefste bent



Maak met je klas een filmpje over de situatie in Nicaragua en informeer jullie ouders, vrienden en familie met deze filmpjes.

Misschien hebben jullie wel zin om met de klas een filmpje te maken voor de kinderen van Nicaragua. Welke boodschap zouden jullie de mama's en kinderen sturen vanuit jullie klas of school?

Mail jullie filmpjes naar Broeder Jimi:

jimi.fc@fracarita-latinamerica.org

Whatsapp:
0051 997 957 549



EEN
MOEDER
IS EEN
LICHTJE
DAT NOOIT DOOFT
IN JE HART
EN IN JE
HOOFD

Papieren bloemen knutselen ten voordele van de zuidactie, voor Maria. Of voor de sterke mensen die voor ons zorgen.



Zolang

Zolang één vrouw nieuw leven in zich draagt, met tederheid koestert en behoedt
zolang heeft onze wereld reden van bestaan.

Zolang één vrouw haar hart laat spreken en woorden vindt van troost
zolang heeft onze wereld reden van bestaan.

Zolang één vrouw met liefde ademt, het kled van hoop en vrede weeft
zolang heeft onze wereld reden van bestaan.

Zolang één vrouw gelooft in wonderen, de handen vouwt en bidt
zolang heeft onze wereld reden van bestaan.

Caritas van Houdt

En Maria zong

En Maria zong

tot haar ongebornen zoon:

mijn ziel verheft de Heer.

Ik juich tot God mijn redder.

Ik een onbetekenende vrouw....

En Maria kon nauwelijks lezen.

En Maria kon nauwelijks schrijven.

En Maria mocht niet zingen noch spreken

in het gebedshuis van de joden

waar de mannen

hun man-god dienen....

En daarom zong zij

tot haar oudste zoon

en daarom zong zij tot haar dochters

en andere zonen

over de grote genade

haar getoond.

Over de heilige ommekeer van de dingen....

Later veel later

blikte Maria

radeloos neer van de altaren

waarop ze vastgezet was.

Het moest toch wel een vergissing zijn?

Dat zij als heilige maagd vereerd werd

door mensen die niet omkeken

naar haar kinderen in nood... .

En het diepste griede haar

de godschennende knieval

van potentaten en beulen

tegen wie ze toch ooit

had gezongen vol hoop

dat ze hongerigen zouden voeden,

zwakken zouden beschermen.

Waren ze dat allemaal vergeten?

En Maria kwam

uit haar schilderij vandaan.

Ze kwam van haar altaren af

en herleefde in vrouwen

die onrecht niet langer dulden.

Zij werd de ziel van het protest

van kleine en grote vrouwen.

Naam van alle machtelozen

en zij was en is

veelvormig, veelstemmig,

de opstandige hoop

van hun gezang.

Kurt Marti



Wijze werkwoorden: hoe kleuren ze je omgeving,
Hoe verbind je ze met het thema van de
Zuidactie?

Durven beginnen
Willen geloven
Leren ontdekken
Mogen ervaren
Laten gebeuren
Kunnen loslaten



Ritueel met zelfgemaakte popjes

De kinderen knutselen een popje van zichzelf met een wasknijper (zie afbeelding hieronder). Ga in een kring zitten en leg in het midden van de kring enkele campagnefoto's van de Zuidactie.

Nodig de kinderen uit om het even stil te maken en nadien om beurten het popje te leggen op een foto die hen het meeste raakt, en waarover ze iets willen vertellen. Je kan voor dit ritueel ook rustige muziek laten spelen als ondersteuning.

De kinderen gaan nadien in gesprek per twee waarom ze deze foto hebben gekozen, ze bedenken samen een wens voor de kinderen in Nicaragua.



Verhaal:

De wereld verbeteren

Een bekwaam wetenschapper zit in zijn bureau te werken aan een project om de wereld te verbeteren. Plots komt zijn dochtertje van 5 jaar binnen. 'Ik wil spelen', zegt ze, maar de man antwoordt dat hij nu geen tijd heeft en dat ze hem verder moet laten werken. 'Want ik wil de wereld beter maken' zegt hij. Na wat zeuren lijkt het dochtertje toe te geven, maar dan verandert ze van tactiek.

'Laat mij dan helpen, dan ben je vlugger klaar met de wereld verbeteren, zegt ze. De man is vertedert en zoekt een oplossing. Hij vindt in een tijdschrift een mooie wereldkaart, scheurt die in stukken en geeft alles aan zijn dochtertje. 'Hier, breng jij deze wereld maar helemaal in orde'. Hij hoopt zo voor de rest van de dag van haar af te zijn, want zijn dochtertje is nog klein en kent het beeld van de wereldkaart niet.

Maar na een kwartiertje komt ze fier terug met de wereldkaart netjes aaneengeplakt. 'Klaar!' roept ze uit. 'Hoe heb je dat gedaan? Vraagt de vader verbaasd. 'Gemakkelijk', zegt het meisje. 'Toen je de kaart uit het tijdschrift scheurde, zag ik dat op de achterkant een mens stond. Toen ik de wereld niet in elkaar kon puzzelen, heb ik de stukjes omgedraaid en **eerst de mens in orde gebracht**. Toen ik daarna het blad omdraaide, zag ik dat de wereld ook in orde was.'



Zakdoekendoos versieren met een techniek en materiaal naar keuze. De zakdoekendoos kunnen verkocht worden ten voordele van de Zuidactie.

Nodig de kinderen uit om te vertellen over wat hen verdrietig maakt in deze tijd. Je kan in een lege (versierde) zakdoekendoos naamkaartjes van de kinderen plaatsen en er af en toe één of een paar namen uit trekken om individueel of in kleine groepjes met de kinderen in gesprek te gaan over wat hen verdrietig maakt.

Wens je mooiste wensen
Huil tot je weer lacht
Geniet van kleine dingen
Van teder warm en zacht

Van een regendruppel op je neus
Tot herinneringen groot en klein
En de belofte dat het leven
Soms moeilijk maar ook mooi kan zijn

Een solidaire lunch



Organiseer met de school een solidaire lunch ten voordele van de Zuidactie. Hiervoor kan je samenwerken met een traiteur of broodjeszaak in de omgeving van de school. Voor de lunches kunnen er papieren zakken worden versierd door de kinderen in het thema van de Zuidactie.

Via deze actie heb je ook aandacht voor de lokale handelaars die het moeilijk hebben tijdens deze crisis.



Solidariteit

Solidariteit begint
waar men zich laat raken
door de mens
achter de droog opgesomde feiten.

Solidariteit begint
waar het eigen leven
in vraag wordt gesteld
in het licht van
die heel andere wereld van de armen.

Solidariteit begint
waar men opstaat
uit de spinsels van
excuses en verantwoordingen,
om gewoon te doen
wat hier en nu al kan.

Solidariteit begint
waar de kracht
als een vonk overslaat
van de ene mens op de andere.

Dan staat niemand meer alleen.

Carlos Desoete



Organiseer een online ontmoetingsmoment of een voorleesmoment voor de kinderen waarbij de mama's of ouders even tijd maken voor de kinderen om in gesprek te gaan, hun vragen te beantwoorden of een verhaal voor te lezen in teken van de Zuidactie.

Oudere kinderen kunnen ook de ouders vertellen over wat ze geleerd hebben in thema van de Zuidactie.



Sleutelhangers maken ten voordele van de Zuidactie, of voor de mensen die goed voor ons zorgen.



Wandeling met perspectief

Stippel een wandeling uit. Houdt onderweg 2 tot 3 keer halt en neem een paar minuten de tijd om via een foto met je smartphone, een snelle schets op papier of enkele trefwoorden een momentopname te maken van wat je daar op dat moment het meeste inspireert. Voorzie na de wandeling tijd en ruimte om onderling de beelden en impressies uit te wisselen.

Blind date

Ga op stap met een collega of medeleerling die je nog niet goed kent.

Je kan voor deze wandeling misschien de wijze werkwoorden op blz. 4 van deze impulsenreeks als thema nemen voor het gesprek onderweg.

Ik wens je wat licht
In momenten van zorgen
Ik wens je wat hoop
En wat uitzicht op morgen

Ik wens je wat warmte
In kil grijze dagen
Ik wens je een antwoord
Bij twijfels en vragen.
Ik wens je wat zachtheid als woorden te hard zijn,
Wat vreugde en vrede
Als gedachten te zwart zijn.
Ik wens je wat rust
Temidden van je werk;
Ik wens je wat stilte, het make je sterk.
Ik wens je een hand die je verder geleidt,
Een stralende glimlacht die je vrienden verblijdt.
Ik wens je een plaats om bij regen te schuilen,
Ik wens je een mens die niet schrikt van je huilen.
Ik wens je een bloem
om je dagen te kleuren
En een vriendelijk gebaar
Om weer bij op te fleuren.

Frans Weerts

Pas goed op jezelf.
Ga wandelen.

Eet het eten dat je lekker vindt,
Geef jezelf een mooie look.

Huil als je het nodig hebt.

Neem de tijd om een boek te lezen,
Droom van reizen, toost op je doelen,

Doe wat je nodig hebt.

Pas goed op jezelf,
Omdat aan het einde van elke dag
Alleen jij overblijft.